

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ
ТАДЖИКИСТАН
МОУ ВО
РОССИЙСКО-ТАДЖИКСКИЙ
(СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ



ВАЗОРАТИ ИЛМ ВА ТАХСИЛОТИ
ОЛИИ
ФЕДЕРАТСИЯИ РУСИЯ
ВАЗОРАТИ МАОРИФ ВА ИЛМИ
ЧУМХУРИИ ТОЧИКИСТОН
МБТО
«ДОНИШГОХИ СЛАВЯНИИ
РОССИЯ ВА ТОЧИКИСТОН»

РОССИЙСКО-ТАДЖИКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
РОССИЙСКО-ТАДЖИКСКОГО (СЛАВЯНСКОГО) УНИВЕРСИТЕТА

Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Шевченко, 109, e-mail: school_rtsu@mail.ru

РАССМОТРЕН на заседании Педагогического совета СОШ РТСУ Протокол № <u>1</u> от « <u>26</u> » <u>08</u> 20 <u>25</u> г.	СОГЛАСОВАН на заседании Ученого совета МОУ ВО РТСУ Протокол № <u>1</u> от « <u>27</u> » <u>08</u> 20 <u>25</u> г.	УТВЕРЖДЁН Ректором МОУ ВО РТСУ  М. К. Файзулло от « <u> </u> » <u> </u> 20 <u> </u> г.
--	---	---

Учебный план

среднего общего образования

на 2025-2026 учебный год

Душанбе-2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебному плану среднего общего образования

Нормативная база учебного плана

Учебный план составлен на основе документов:

Федеральный уровень:

- Конституции Российской Федерации;
- Конституции Республики Таджикистан;
- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Республики Таджикистан от 22.07.2013г. №1004 «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- Законом Республики Таджикистан от 05.10.2009г. №553 «О Государственном языке Республики Таджикистан» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- санитарно-эпидемиологическим правил и норм СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.)
- Письмо Минобрнауки РФ от 12.05.2011 года №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного стандарта общего образования»;
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России»;

- Концепция проекта создания базовых школ РАН, утвержденная на заседании Комиссии РАН по научно-организационной поддержке базовых школ РАН 31.05.2019 г., протокол №1.

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями) от 19 декабря 2014г., 31 декабря 2015г., 29 июня 2017г., 24 сентября, 11 декабря 2020г.; **Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 12.08.2022г №732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»,**
- **Федеральная образовательная программа среднего общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1014 от 23.11.2022г.);**

Национально - региональный уровень:

-Закон Республики Таджикистан «Об образовании» от 4.07.2013, №537

-Закон Республики Таджикистан «О государственном языке» 2009год, № 910

- Закон Республики Таджикистан «Об ответственности родителей за обучение и воспитание детей» от 8.08.2011г.

Положение о Российско-Таджикской средней общеобразовательной школе Российско-Таджикского (славянского) университета.

В нем также учтены особенности общеобразовательного учреждения, образовательные запросы учащихся, их родителей и социума.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
в 10 - 11 классах - до 3,5 часов (СанПиН 2.4.2.2821-10, п. 10.30).

Учебный план среднего общего образования сош РТСУ на 2025/2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает:

2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11-х классов.

1.1. Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2025 года и заканчивается 25.05.2026 г.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:

осенние каникулы: 27.10.2025г. – 2.11.2025г. (7 дней)

зимние каникулы: 29.12.2025г. – 11.01.2026г. (12 дней)

весенние каникулы: 21.03.2026г. – 31.03.2026г. (11 дней)

дополнительные каникулы для первоклассников: 16.02.2026-22.02.2026г. (7 дней)

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821 -10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельностью.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 10-11 классов 6 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) 3, 5 часов.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения общеобразовательной программы: на уровне начального общего и основного общего образования - за четверти, на уровне среднего общего образования - за полугодия. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итоговой контрольной работы.

Продолжительность уроков в II - XI классах - 45 минут; продолжительность перемен - 5 и 10 минут. При составлении учебных занятий учитываются требования СанПиН 2.4.2.2821-10.

Продолжительность уроков:

45 минут – 2-11 классы,

35 минут – 1 классы.

Расписание звонков:

1 урок – 8.00 - 8.45 (перемена 5 минут)

2 урок – 8.50 – 9.35 (перемена 5 минут)

3 урок – 9.40 – 10.25 (перемена 10 минут)

4 урок – 10.35 – 11.20 (перемена 5 минут)

5 урок – 11.25 – 12.10 (перемена 5 минут)

6 урок – 12.15 – 13.00

1.2. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой среднего общего образования сош РТСУ осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-11 классы), «Труд (Технология)» (5-8 классы). При составлении учебного плана образовательной организации индивидуальные, групповые занятия учтены при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.3. Образовательная организация для использования при реализации образовательных программ выбрала:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, учебных пособий, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 26.06.2025г. №495).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

1.4. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника. Основными подходами к учебному плану является организация образовательной деятельности, направленной на приближение к образу ученика 21 века.

Специфика старшей школы определяется особенностями возраста: в этот период завершается психофизическое развитие человека, утверждаются базовые ценности, определяющие личностное и профессиональное самоопределение обучающегося во всей последующей жизни; формируется устойчивая система ведущих ценностных ориентаций и установок в социально-политической, экономической, эстетической и экологической сферах деятельности в соответствии с принятыми нравственными, эстетическими, трудовыми нормами и правилами.

Приоритетом старшей школы является обеспечение наибольшей личностной направленности и вариативности образования, его дифференциации и индивидуализации. С целью максимального раскрытия индивидуальных способностей, дарований человека будет сформирована на этой основе профессионально и социально компетентная, мобильная личность, умеющая делать профессиональный и социальный выбор и нести за него ответственность, сознающая и способная отстаивать свою гражданскую позицию, гражданские права.

Образовательная деятельность учащихся нацелена на подготовку к самостоятельному выбору будущей профессиональной деятельности, обеспечения мобильного поведения на рынке труда.

Инвариантная часть учебного плана представлена полностью. Объемы часов соответствуют содержанию федерального государственного образовательного стандарта.

Компонент образовательного учреждения.

Компонент образовательного учреждения используется для изучения учебных предметов:

«Таджикский язык» и изучается в объеме 1 час в неделю,

«История таджикского народа» - 1 час в неделю

**Учебный план среднего общего образования для 10-11 классов
на 2025-2026 учебный год ФОО СОО
(6-ти дневная рабочая неделя)
Универсальный профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю		
			10 кл	11 кл	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	У	4	3	7
	Геометрия	У	2	2	4
	Информатика	У	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Естественные науки	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	У	2	2	4
Общественные науки	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2	4
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
ИТОГО:			29	28	57
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Общественные науки	История таджикского народа		1	1	2
	Таджикский язык		1	1	2
ИТОГО:			2	2	4
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-ти дневной урочной деятельности			37	37	74
Внеурочная деятельность			5	5	10

**План недельной внеурочной деятельности учащихся 10-11 классов СОШ
РТСУ ФОП СОО**

Направления внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	10-ые классы	11-ые классы
Спортивно-оздоровительное	Познавательный клуб «Удивительные открытия на пути к здоровью»	1	
Научно-познавательное	Познавательный клуб «Проектная деятельность»	1	
Обще интеллектуальное	Кружок «Подготовка к ЕГЭ»		1
	Практикум «Решение задач»	1	
	Кружок «Подготовка к ЕГЭ по математике»		1
	Кружок «Язык и речь»		1
	Кружок «Удивительный мир компьютера»	1	1
Социальное	«Школа будущего делового человека»	1	1
Итого:		5ч.	5ч.