

**Рабочий учебный план**  
**«Психологическое консультирование.**  
**Теория и практика прикладной психологии»**

2025 – 2026 учебный год

Квалификация – «Психолог-консультант»

Форма обучения – очная

Срок обучения – 6 месяцев

Проректор по науке и инновациям

Д.о.п. профессор А.В.Золотухин



09 \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Осенний семестр**  
**12 недель теоретического обучения**

№п №	Дисциплины (вид обучения)	ОБЪЁМ ЧАСОВ							Примечание	
		Всего	Лек.	Прак.\ лаб.	Всего ауд.	Сам. Раб.	Конс.	Зачет \ экзамен		Час\ нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Введение в профессию: знания консультанта и контакт с клиентом.	72	14	14	28	44	-	-	2	
2.	Основы психологического консультирования.	72	14	14	28	44	-	-	2	
3.	Консультирование в когнитивно-поведенческом подходе.	54	14	12	26	28	-	-	2	
4.	Консультирование по проблемам зависимого поведения.	54	14	14	28	26	-	-	2	
5.	Консультирования при психологической травме.	54	14	14	28	26	-	-	2	

6.	Введение в сексологию в психологическом консультировании	54	
7.	Семейное консультирование по вопросам детско-родительских отношений.	54	
8.	Консультирование в гештальт-подходе.	54	
9.	Личностная терапия консультантов. Телесно-ориентированная терапия.	54	
10.	Психиатрия для психолога.	56	
11.	Коучинг.	54	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>632</b>	

14	12	26	28	-	-	2	
12	12	24	30	-	-	2	
12	12	24	30	-	-	2	
14	12	26	28	-	-	2	
14	14	28	28	-	-	2	
14	14	28	26	-	-	2	
<b>150</b>	<b>144</b>	<b>294</b>	<b>338</b>	<b>--</b>	<b>-</b>		

**Весенний семестр**  
**10 недель теоретического обучения**

№ п/п	Дисциплины (вид обучения)	ОБЪЁМ ЧАСОВ								Примечание
		Всего	Лек.	Прак.\ лаб.	Всего ауд.	Сам. Раб.	Конс.	Зачет \ экзамен	Час\ нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Введение в профессию: знания консультанта и контакт с клиентом.	36	14	14	28	8	-	2 (зачет)	2	
2.	Основы психологического консультирования.	36	14	14	28	8	-	2 (экзамен)	2	
3.	Консультирование в когнитивно-поведенческом подходе.	54	14	14	28	26	-	2 (зачет)	2	
4.	Консультирование по проблемам зависимого поведения.	54	14	14	28	26	-	2 (зачет)	2	
5.	Консультирования при психологической травме.	54	14	14	28	26	-	2 (зачет)	2	
6.	Введение в сексологию в психологическом консультировании	54	14	14	28	26	-	2 (зачет)	2	
7.	Семейное консультирование по вопросам детско-родительских отношений.	54	12	10	22	32	-	2 (зачет)	2	
8.	Консультирование в гештальт-подходе.	54	12	10	22	32	-	2 (зачет)	2	
9.	Личностная терапия консультантов. Телесно-ориентированная терапия.	54	14	14	28	26	-	2 (экзамен)	2	
10.	Психиатрия для психолога.	56	14	12	26	30	-	2 (зачет)	2	
11.	Коучинг.	54	14	14	28	26	-	2 (экзамен)	2	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>560</b>	<b>150</b>	<b>144</b>	<b>294</b>	<b>266</b>	<b>--</b>	<b>22</b>		
12.	<b>Выпускная итоговая аттестация: защита проекта</b>	<b>54</b>				<b>50</b>		<b>4</b>		

Директор ИПК



Д.А.Ашурова