

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ  
ТАДЖИКИСТАН  
МЕЖГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКО-ТАДЖИКСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ»**



**Рабочая программа учебной дисциплины**

«Безопасность жизнедеятельности»

Направление подготовки – 45.03.02 «Лингвистика»

Профиль «Теория и методика преподавания иностранных языков и культур»  
(китайский язык)

Форма подготовки – очная

Уровень подготовки - бакалавриат

**ДУШАНБЕ - 2025**

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 45.03.02 «Лингвистика», утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации №969 от 12.08.2020 г.

При разработке рабочей программы учитываются:

- требования работодателей, профессиональных компетенций по направлений
- содержание программ дисциплин, изучаемых на предыдущих и последующих этапах обучения;
- новейшие достижения в данной предметной области.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры туризма и сервиса, протокол №1 от «29» августа 2025 г.

Рабочая программа утверждена УМС факультета Иностранных языков, протокол № 1 от «29 » августа 2025 г.

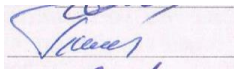
Рабочая программа утверждена Ученым советом факультета Иностранных языков, протокол №1 от «29 » августа 2025 г.

Заведующий (ая) кафедрой к.т.н., доцент



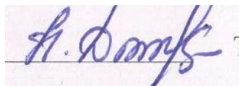
Даниярова Ф.И

Зам.председателя УМС факультета



Тагаева С.У

Разработчик (ки): преподаватель



Танибеков П.Д.

## Расписание занятий дисциплины

| Ф.И.О.<br>преподавателя | Аудиторные занятия |                                        | Приём<br>СРС | Место работы<br>преподавателя |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------|-------------------------------|
|                         | лекция             | Практические<br>занятия (КСР,<br>лаб.) |              |                               |
|                         |                    |                                        |              |                               |

### Цели и задачи изучения дисциплины.

**1.1 Цель курса:** сформировать у будущих специалистов представление о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности и отдыха с требованиями к безопасности техники и защищенности человека

**1.2. Задачи курса:** – вооружить обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- идентификации негативных воздействий среды обитания;
- прогнозирования развития этих воздействий и оценки последствий их действия;
- создания комфортного (или допустимого) состояния среды обитания в зонах деятельности человека;
- проектирования и эксплуатации техники, технологических процессов и производств в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- обеспечения устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их последствий.

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие общекультурные (универсальные)/ общепрофессиональные/ профессиональные / профессионально-специализированные, профессионально-дополнительные компетенции (элементы компетенций)

Таблица 1.\*

| Код компетенции | Содержание компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (индикаторы достижения компетенций) | Виды оценочных средств* |
|-----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать в современной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности и для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | <b>ИУК-8.1.</b> Оценивает факторы риска, уметь обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих<br><b>ИУК-8.2.</b> Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения<br><b>ИУК-8.3.</b> Владеет навыками профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | Дискуссия, устное обсуждение; Реферат, эссе, сообщение; Письменная работа (заметка); Работа с таблицей; Презентация |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2.МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

**2.1.** Цикл (раздел) ОПОП, к которому относится данная дисциплина  
Связь с другими частями ОПОП (дисциплинами, практиками). Требования к «входным» знаниям, умениям и готовностям обучающегося, необходимым для освоения данной дисциплины и приобретенных в результате освоения предшествующих дисциплин, практик:

**2.2.** Предмет «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 (Б1.О.13) ОПОП направления подготовки – 45.03.02 «Лингвистика» и проводится в 3-м семестре очной формы обучения

Она является базовой дисциплиной, изучается в 3-м семестре и содержательно-методически связана с дисциплинами ОПОП, указанных в

Таблица 2.\*

| №  | Название дисциплины                     | Семестр | Место дисциплины в структуре ОПОП |
|----|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| 1. | <i>Экологическое право</i>              | 5       | <i>Б1.О.22</i>                    |
| 2. | <i>Земельное право</i>                  | 3       | <i>Б1.О.23</i>                    |
| 3. | <i>Правовые основы борьбы отмывания</i> | 6       | <i>Б1.О.25</i>                    |

|  |                                                            |  |  |
|--|------------------------------------------------------------|--|--|
|  | денег и пресечения финансирования терроризма и экстремизма |  |  |
|--|------------------------------------------------------------|--|--|

### **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСА, КРИТЕРИИ НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ**

*Объем дисциплины составляет 3 зачетные единицы, всего 108 часов, из которых: лекции 16 час., практические занятия 16 час., КСР 16 час., всего часов аудиторной нагрузки 48 час., в том числе всего часов в интерактивной форме 14 час., самостоятельная работа 60 час.*

*Зачет – 3 семестр*

#### **Содержание учебной дисциплины.**

##### **Раздел 1. Введение. Цель и задача курса БЖД. 2 часа**

Деятельность и труд. Человек как объект деятельности и труда. Условия труда и деятельности. Основные задачи предмета "Безопасность жизнедеятельности». Источники и уровни негативных факторов производственной среды. Общая характеристика опасных ситуаций. Эргономические основы БЖД.

##### **Раздел 2. Охраны труда. 2 часа**

Условия труда. Факторы влияющие на условия труда. Управление охраной труда. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Методы и методологии БЖД. Принципы обеспечения безопасности. Методы и средства обеспечения безопасности.

##### **Раздел 3 Воздействие вредных производственных факторов. 2 часа**

Вредный фактор рабочей среды - фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работника может вызывать профессиональное заболевание или другое нарушение состояния здоровья, повреждение здоровья потомства (Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса.

##### **Раздел 4 Пожарная безопасность 2 часа**

Набор практических мер и правил, направленных на предотвращение возникновения случайного или преднамеренного пожара, ограничение его распространения в случае возникновения и минимизацию последствий, включая возможные потери, до приемлемого уровня.

##### **Раздел 5 Общевоинские уставы ВС РФ 2 часа**

Общевоинские уставы устанавливают общие для всех Вооруженных сил (и других войск и органов, в которых предусмотрена военная служба) положения, определяющие взаимоотношения между военнослужащими, их общие и должностные обязанности и права, порядок несения внутренней и караульной служб и другие ».

##### **Раздел 6 Строевая подготовка. 2 часа**

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание отделений (расчетов, экипажей), взводов, рот (батареи), батальонов (дивизионов) и полков при действиях в пешем порядке и па машинах; строевые смотры.

## Раздел 7. Основы тактики общевойсковых подразделений. 2 часа

Сущность общевойскового боя состоит в нанесении огневого поражения противнику и уничтожению его в очагах обороны с последующим развитием успеха, главным образом, за счет ввода резервов в наступлении или в нанесении огневого поражения наступающему противнику в сочетании с прочным удержанием занимаемых позиций в обороне.

## Раздел 8. Радиационная, химическая и биологическая защита 2 часа

Представляет собой совокупность согласованных мероприятий и действий войск (сил), направленных на обеспечение выполнения боевых и операт. задач в условиях применения пр-ком ОМП, крупномасштабных разрушений (аварий) радиационно, химически и биологически опасных объектов (РХБОО). РХБЗ осуществляется во взаимодействии с др. видами операт. обеспечения.

### 3.2 Структура и содержание практической части курса

Структура и содержание практической части курса включает в себя тематику и содержание практических занятий, семинаров, лабораторных работ.

Практические занятия (час.)

Занятие 1. Микроклимат производственной среды. 2 часа

1. Метеорологические условия.....

2. Допустимые микроклиматические условия....

3. Охлаждающий: микроклимат

Лабораторные работы (час.)

Лабораторная работа №1. Название темы лабораторной работы (час.)

### 3.3 Структура и содержание КСР

Занятие 1. Классификация чрезвычайных ситуаций 2 часа

1. Опасности, их классификации...

2. Источники опасностей..

3. Причины опасностей

Таблица 3.

| №<br>п/п | Раздел дисциплины. | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |       |     |         | Лит<br>ерат<br>ура | Колич<br>ество<br>балло<br>в в<br>недел<br>ю |
|----------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|---------|--------------------|----------------------------------------------|
|          |                    | Лек.                                                                                   | Практ | КСР | СР<br>С |                    |                                              |
|          | 1 семестр          |                                                                                        |       |     |         |                    |                                              |

|                 |                                                                                                                                                                                                       |   |   |   |   |     |      |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----|------|
| 1<br>неде<br>ля | Цель, предмет, задачи,<br>основные положения<br>1.Основные положения<br>дисциплины<br>2.БЖД как наука и<br>учебная дисциплина<br>3.История развития<br>систем безопасности<br>БЖД                     | 2 |   |   | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 2<br>неде<br>ля | Охрана труда<br>1.Виды инструктажей по<br>охране труда<br>2.Обязанности в области<br>охраны труда<br>3.Меры<br>предусматриваются в<br>проекте производства<br>работ                                   | 2 |   |   | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 3<br>неде<br>ля | Микроклимат<br>производственной среды.<br>1.Метеорологические<br>условия<br>2.Допустимые<br>микроклиматические<br>условия<br>3.Охлаждающий:<br>микроклимат                                            |   | 2 | 2 | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 4<br>неде<br>ля | Психо-физиологические<br>безопасности труда<br>1.Психология<br>безопасности труда:<br>2.Последствия, к<br>которым приводят<br>внешние экстремальные<br>факторы труда:<br>3.Экстремальные<br>действия: |   | 2 |   | 4 | 1-8 | 12,5 |

|                 |                                                                                                                                                                                            |   |   |   |   |     |      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----|------|
| 5<br>неде<br>ля | . Классификация<br>чрезвычайных ситуаций<br>1.Опасности, их<br>классификации.<br>2.Источники опасностей.<br>3.Причины опасностей                                                           |   |   | 2 |   |     |      |
| 6<br>неде<br>ля | Воздействие вредных<br>производственных<br>факторов.<br>1.Физические факторы;<br>2.Химические факторы;<br>3.Биологические<br>факторы;                                                      | 2 |   | 2 | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 7<br>неде<br>ля | Пожары и пожарная<br>безопасность.<br>1.Поражающие факторы<br>пожара и их воздействие<br>на организм человека.<br>2.Способы тушения<br>пожаров.<br>3.Правило пожарной<br>безопасности      | 2 |   | 2 | 4 |     | 12,5 |
| 8<br>неде<br>ля | Поражающие факторы<br>ядерного взрыва.<br>1.Характеристика<br>ионизирующего<br>излучения.<br>2.Лучевая болезнь.<br>3.Радиоактивное<br>заражение местности.                                 |   | 2 |   | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 9<br>неде<br>ля | Общевойские уставы<br>ВС РФ<br>1 Общевоинские уставы<br>ВС РФ основы,<br>требования, содержания<br>2.Внутренний порядок и<br>суточный наряд.<br>3.Устав гарнизонной и<br>караульной службы | 2 |   | 2 | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 10              | Строевая подготовка.                                                                                                                                                                       | 2 | 2 |   | 4 |     | 12,5 |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |   |   |     |      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----|------|
| неде<br>ля       | 1.Строй и его элементы<br>2.Строевой расчет<br>3.Строевой шаг                                                                                                                                                                          |   |   |   |   |     |      |
| 11<br>неде<br>ля | Огневая подготовка из<br>стрелковых оружий<br>1.Основы, приёма и<br>правили стрельбы.<br>2.Материальная часть и<br>применения стрелкового<br>оружия<br>3.Выполнения<br>упражнений учебных<br>стрельб                                   |   | 2 |   | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 12<br>неде<br>ля | Основы тактики<br>общевойсковых<br>подразделений.<br>1.Вооруженные силы РФ<br>их состав и задачи.<br>Основные образцы<br>вооружения и техники<br>ВС РФ.<br>2.Основы<br>общевойскового боя.<br>3.Основы инженерного<br>обеспечения      | 2 |   | 2 | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 13<br>неде<br>ля | Основы медицинского<br>обеспечения.<br>1.Первая мед. помощь<br>при ранениях, травмах и<br>особых случаях<br>2.Обязанности мед.<br>службы тактического<br>звена в бою<br>3.Первая помощь при<br>поражения<br>отравляющими<br>средствами |   | 2 |   | 4 | 1-8 | 12,5 |
| 14<br>неде<br>ля | Военная топография<br>1.Местность как элемент<br>боевой подготовки<br>2.Определение координат<br>объектов и целеуказания<br>по карте.                                                                                                  |   | 2 |   | 4 |     | 12,5 |

|                  |                                                                                                                                          |           |           |           |           |     |      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|------|
|                  | 3.Способы ориентирования на местности без карты                                                                                          |           |           |           |           |     |      |
| 15<br>неде<br>ля | Радиационная, химическая и биологическая защита<br>1.Ядерная оружие<br>2.Химическое оружие<br>3Биологическое оружие                      | 2         |           | 2         | 4         | 1-8 | 12,5 |
| 16<br>неде<br>ля | Терроризм и экстремизм<br>1.виды терроризма<br>2.Что относится к экстремистской деятельности<br>3.Приминения технологического терроризма |           | 2         | 2         | 4         | 1-8 | 12,5 |
|                  |                                                                                                                                          |           |           |           |           |     | 12,5 |
|                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                            | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>60</b> |     |      |

### Формы контроля и критерии начисления баллов

Контроль усвоения студентом каждой темы осуществляется в рамках балльно-рейтинговой системы (БРС), включающей текущий, рубежный и итоговый контроль. Студенты 2 курсов, обучающиеся по кредитно-рейтинговой системе обучения, могут получить максимально возможное количество баллов - 300. Из них на текущий и рубежный контроль выделяется 200 баллов или 49% от общего количества.

На итоговый контроль знаний студентов выделяется 51% или 100 баллов. Из них 16 баллов администрацией могут быть представлены студенту за особые заслуги (призовые места в Олимпиадах, конкурсах, спортивных соревнованиях, выполнение специальных заданий, активное участие в общественной жизни университета).

Порядок выставления баллов: 1-й рейтинг (1-8 неделя по 12,5 баллов, итого 100 баллов), 2-й рейтинг (9-16 неделя по 12,5, итого 100 баллов), итоговый контроль 100 баллов.

К примеру, за текущий и 1-й рубежный контроль выставляется 100 баллов: лекционные занятия – 28 баллов, за практические занятия (КСР, лабораторные) – 32 балла, за СРС – 20 баллов, требования ВУЗа – 20 баллов, В случае пропуска студентом занятий по уважительной причине (при

наличии подтверждающего документа) в период академической недели, деканат факультета обращается к проректору по учебной работе с представлением об отработке студентом баллов за пропущенные дни по каждой отдельной дисциплине с последующим внесением их в электронный журнал.

Итоговая форма контроля по дисциплине (зачет, зачет с оценкой, экзамен) проводится как в форме тестирования, так и в традиционной (устной) форме. Тестовая форма итогового контроля по дисциплине предусматривает: для естественнонаучных направлений – 10 тестовых вопросов на одного студента, где правильный ответ оценивается в 10 баллов, для гуманитарных направлений/специальности – 25 тестовых вопросов, где правильный ответ оценивается в 4 балла. Тестирование проводится в электронном виде, устный экзамен на бумажном носителе с выставлением оценки в ведомости по аналогичной системе с тестированием.

Таблица 4.

**для студентов 2 курсов**

| Неделя | Активное участие на лекционных занятиях, написание конспекта и выполнение других видов работ* | Активное участие на практических (семинарских) занятиях, КСР | СРС<br>Написание реферата, доклада, эссе<br>Выполнение других видов работ | Выполнение положений высшей школы (установленная форма одежды, наличие рабочей папки, а также других пунктов устава высшей школы) | Административный балл за примерное поведение | Всего |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|
| 1      | 2                                                                                             | 3                                                            | 4                                                                         | 5                                                                                                                                 | 6                                            | 7     |
| 1      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |
| 2      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |
| 3      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |
| 4      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |
| 5      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |
| 6      | 3,5                                                                                           | 4                                                            | 2,5                                                                       | 2,5                                                                                                                               | -                                            | 12,5  |

|                                  |     |    |     |     |           |           |
|----------------------------------|-----|----|-----|-----|-----------|-----------|
| 7                                | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 8                                | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| Перв<br>ый<br>рейти<br>нг        | 28  | 32 | 20  | 20  |           | 100       |
| 9                                | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 10                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 11                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 12                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 13                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 14                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 15                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| 16                               | 3,5 | 4  | 2,5 | 2,5 | -         | 12,5      |
| Втор<br>ой<br>рейти<br>нг        | 28  | 32 | 20  | 20  |           | 100       |
| <b>ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ (зачет)</b> |     |    |     |     | <b>30</b> | <b>30</b> |

Формула вычисления результатов дистанционного контроля и итоговой формы контроля по дисциплине за семестр для студентов 2-х курсов:

$$ИБ = \left[ \frac{(P_1 + P_2)}{2} \right] \cdot 0,49 + Эи \cdot 0,51$$

где ИБ – итоговый балл,  $P_1$ – итоги первого рейтинга,  $P_2$ – итоги второго рейтинга, Эи – результаты итоговой формы контроля (зачет, устной форме).

#### 4.2. План-график выполнения самостоятельной работы по дисциплине. Очное обучение.

Таблица 5.

| №  | часы | тема            | Форма и вид результатов самостоятельной работы | Форма контроля |
|----|------|-----------------|------------------------------------------------|----------------|
| 1. | 4    | Роль смертности | Конспект                                       | опрос          |

|    |   |                                                                                                         |          |             |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
|    |   | населения от внешних причин.                                                                            |          |             |
| 2. | 4 | Вторичные явления, приводящие к загрязнению атмосферного воздуха: фотохимический смог, кислотные дожди. | Реферат  | выступление |
| 3. | 4 | Влияние загрязнений на состояние атмосферы: парниковый эффект, разрушение озонового слоя.               | Конспект | опрос       |
| 4. | 4 | Гигиеническое нормирование вредных факторов.                                                            | Конспект | опрос       |
| 5. | 4 | Сравнительный анализ аппаратов для очистки выбросов в окружающую среду и сбросов.                       | Реферат  | выступление |
| 6. | 4 | Обязанности разводящего, часового                                                                       | конспект | опрос       |
| 7. | 4 | Выполнения команд: Становись равняйся, Вольно, Повороты на месте,                                       | конспект | опрос       |
| 8. | 4 | Управление подразделением в движении                                                                    | конспект | опрос       |
| 9. | 4 | Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия                                                         | конспект | опрос       |
| 10 | 4 | Сборка разборка пистолета ПМ и автомата АК74                                                            | реферат  | выступление |
| 11 | 4 | Первая медицинская помощь при ранениях и травмах                                                        | конспект | опрос       |
| 12 | 4 | Закон о прохождения военной службы РФ                                                                   | реферат  | выступление |
| 13 | 4 | Основные виды и поражающее действие                                                                     | конспект | опрос       |
| 14 | 4 | Способы измерения                                                                                       | реферат  | выступление |

|       |    |                       |          |       |
|-------|----|-----------------------|----------|-------|
|       |    | расстояния            |          |       |
| 15    | 4  | Целеуказания по карте | конспект | опрос |
| Итого | 60 |                       |          |       |

#### **4.2. Характеристика заданий для самостоятельной работы обучающихся и методические рекомендации по их выполнению**

Для выполнения задания, прежде всего, необходимо ознакомиться и изучить основные положения теоретических материалов соответствующей темы из литературных источников. Они указаны в разделе 3 «Структура и содержание дисциплины». Большинство заданий выполняются в виде контрольных тестов, заданий, карт, а также презентации результатов самостоятельно выполненного семестрового задания по выбранной теме.

##### ***Текущая СРС***

Текущая самостоятельная работа включает следующие виды работ:

- работа с лекционным материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданному географическому объекту;
- изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку;
- подготовка к практическим и контрольным работам;
- подготовка к промежуточному контролю, экзамену.

***Творческая проблемно-ориентированная самостоятельная работа*** ориентирована на развитие интеллектуальных умений, комплекса общекультурных и профессиональных компетенций, повышение творческого потенциала студентов. Включает следующие виды работ по основным проблемам курса:

- анализ научных публикаций по заранее определенному преподавателем объекту (теме).
- поиск, анализ, структурирование и презентация информации;
- выполнение картографического сопровождения работы;

#### **4.3. Требования к представлению и оформлению результатов самостоятельной работы**

##### **Рекомендации студентам по составлению конспекта**

**Конспект** – это один из разновидностей вторичных документов фактографического ряда – это краткая запись основного содержания текста с помощью тезисов.

1. Определите цель составления конспекта.
2. Читая изучаемый материал в электронном виде в первый раз, разделите его на основные смысловые части, выделите главные мысли, сформулируйте выводы.

3. Если составляете план - конспект, сформулируйте названия пунктов и определите информацию, которую следует включить в план-конспект для раскрытия пунктов плана.
4. Наиболее существенные положения изучаемого материала (тезисы) последовательно и кратко излагайте своими словами или приводите в виде цитат.
5. Включайте в конспект не только основные положения, но и обосновывающие их выводы, конкретные факты и примеры (без подробного описания).
6. Составляя конспект, записывайте отдельные слова сокращённо, выписывайте только ключевые слова, делайте ссылки на страницы конспектируемой работы, применяйте условные обозначения.
7. Чтобы форма конспекта отражала его содержание, располагайте абзацы «ступеньками», подобно пунктам и подпунктам плана, применяйте разнообразные способы подчеркивания, используйте карандаши и ручки разного цвета.
8. Отмечайте непонятные места, новые слова, имена, даты.
9. При конспектировании старайтесь выразить авторскую мысль своими словами. Стремитесь к тому, чтобы один абзац авторского текста был передан при конспектировании одним, максимум двумя предложениями.

### **Рекомендации по написанию доклада**

**Доклад** – это устное выступление на заданную тему. Время доклада - 5-15 минут.

Доклады выполняются на листах формата А 4.

*Цели доклада:*

1. Научиться убедительно и кратко излагать свои мысли в устной форме. (Эффективно подавать свой интеллектуальный продукт).
2. Донести информацию до слушателя, установить контакт с аудиторией и получить обратную связь.

*План и содержание доклада.*

Важно при подготовке доклада учитывать три его фазы: мотивацию, убеждение, побуждение.

В первой фазе доклада рекомендуется использовать:

- риторические вопросы;
- актуальные местные события;
- личные происшествия;
- истории, вызывающие шок;
- цитаты, пословицы;
- возбуждение воображения;
- оптический или акустический эффект; неожиданное для слушателей начало доклада.

Как правило, используется один из перечисленных приёмов. Главная цель фазы открытия (мотивации) – привлечь внимание слушателей к докладчику, поэтому длительность её минимальна.

Ядром хорошего доклада является информация. Она должна быть новой и понятной. Важно в процессе доклада не только сообщить информацию, но и убедить слушателей в правильности своей точки зрения. Для убеждения следует использовать:

- сообщение о себе - кто?
- обоснование необходимости доклада - почему?
- доказательство - кто? когда? где? сколько?
- пример - берём пример с ...
- сравнение - это так же, как...
- проблемы - что мешает?

Третья фаза доклада должна способствовать положительной реакции слушателей. В заключении могут быть использованы:

- обобщение;
- прогноз;
- цитата;
- пожелания;
- объявление о продолжении дискуссии;
- просьба о предложениях по улучшению; благодарность за внимание.

#### **4.4. Характеристика заданий для самостоятельной работы обучающихся и методические рекомендации по их выполнению.**

Для выполнения задания, прежде всего, необходимо ознакомиться и изучить основные положения теоретических материалов соответствующей темы из литературных источников. Они указаны в разделе 3 «Содержание и структура дисциплины». Большинство заданий выполняются в виде эссе, анализа кейсов, контрольных тестов, а также презентации результатов самостоятельно выполненного семестрового задания по выбранной теме.

##### ***Текущая СРС***

Текущая самостоятельная работа включает следующие виды работ:

- работа с лекционным материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданному проекту;
- изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку;
- подготовка к практическим работам;
- подготовка к промежуточному контролю, зачету.

***Творческая проблемно-ориентированная самостоятельная работа*** ориентирована на развитие интеллектуальных умений, комплекса общекультурных и профессиональных компетенций, повышение творческого потенциала студентов. Включает следующие виды работ по основным проблемам курса:

- поиск, анализ, структурирование и презентация проектной информации;
- выполнение расчетно-графических работ по проекту;
- исследовательская работа и участие в научных студенческих конференциях, семинарах и олимпиадах;

- анализ научных публикаций по заранее определенному преподавателем проекту.

#### **4.5. Требования к представлению оформлению и результатов самостоятельной работы.**

Для этого, студентам данного направления как очной, так и заочной форм обучения необходимо посещать лекционные, практические (семинарские) занятия и КСР. Внимательно прослушивая лекции, самостоятельно готовясь к обсуждению тем, необходимо активно участвовать в дискуссиях на занятиях и сдать своевременно самостоятельные работы. Студентам рекомендуется уделить особое внимание выполнению самостоятельной работы в виде решения задач, тестов и примеров на практических занятиях и защите своих позиций по рассмотрению конкретных ситуаций при сдаче самостоятельных работ. Кроме того, студентам заочного отделения необходимо при выполнении контрольной работы по самостоятельно выбранной теме, изучить перечень рекомендуемой литературы и на примере деятельности современных предприятий и организаций рассмотреть конкретную ситуацию. При этом основой для изучения дисциплины являются изучение необходимой литературы, конспекты лекций и результаты практических и семинарских занятий, КСР. В частности, выполнение самостоятельной работы студентов заключается в решении тестов,

рассмотрении конкретных ситуаций из практической деятельности современных организаций и предприятий. Выполненную самостоятельную работу студенты на практическом занятии и в процессе КСР будут обсуждать вместе с группой и преподавателем. Семинарские (практические) занятия и КСР должны следовать после окончания изучения лекционного материала, где проводится опрос студентов по составленным контрольным вопросам темы (приведены ниже) с целью оценки уровня освоенных тем при изучении данной дисциплины.

#### **5. Критерии оценки выполнения самостоятельной работы**

В основу разработки балльно-рейтинговой системы положены принципы, в соответствии с которыми формирование рейтинга студента осуществляется постоянно в процессе его обучения в университете. Настоящая система оценки успеваемости студентов основана на использовании совокупности контрольных точек, равномерно расположенных на всем временном интервале изучения дисциплины. При этом предполагается разделение всего курса на ряд более или менее самостоятельных, логически завершенных блоков и модулей и проведение по ним промежуточного контроля.

Студентам выставляются следующие баллы за выполнение задания к ПК:

- оценка «зачтено» соответствует критериям оценок от «отлично» до «удовлетворительно»;
- оценка «не зачтено» соответствует критерию оценки «неудовлетворительно».

Текущий контроль осуществляется в ходе учебного процесса по результатам выполнения самостоятельной работы и контрольной работы.

Основными формами текущего контроля знаний являются:

- обсуждение вынесенных в планы практических занятий лекционного материала и контрольных вопросов;
- решение тестов и их обсуждение с точки зрения умения формулировать выводы, вносить рекомендации и принимать адекватные решения;
- выполнение контрольной работы и обсуждение результатов;
- выполнение картографического сопровождения работы.
- моделирование геологической/географической ситуации на определенной территории;
- участие в дискуссии в качестве участника и модератора групповой дискуссии по темам дисциплины;
- написание и презентация доклада.

Для контроля усвоения данной дисциплины учебным планом предусмотрен зачет в 3-м семестре.

## **5. СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**

### **Основная литература.**

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность.) ч. 1 М., Юрайт, 2019.
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность.) ч. 2 М., Юрайт, 2019.
3. Безопасность жизнедеятельности учебник /В.К.Кузнецов и др. ; ред.: А.А.Бирюков, В.К.Кузнецов – М.: Проспект, 2014.

### **Дополнительная литература:**

4. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак; под ред. О. Н. Русака. - СПб. ; М.; Краснодар : Лань, 2008. – 671 с. (88 экз. в ЗНБ)
5. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие для студентов вузов, - 3-е изд., испр./ Вишняков Я.Д., Вагин В.И., Овчинников В.В., Стародубец А.Н.: Москва: Изд. центр "Академия", 2008.- 297 с. (78 экз. в ЗНБ)
6. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / Трефилов В. А, Башлыков И. М., Бердышов О. В., Костарев С. Н.: Москва: Академия, 2011.- 304 с. (18 экз. в ЗНБ)
7. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие -11-е изд., стер / Русак О.Н., Малаян К. Р., Занько Н.Г.: Санкт-Петербург; Москва; Краснодар: Лань; Москва: Омега-Л, 2007. – 447с. (12 экз. в ЗНБ)
8. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. – М.: Академия, 2007. 173 с. (150 экз. в ЗНБ)

## **6. Интернет-ресурсы.**

## Перечень Интернет-ресурсов

| Наименование Интернет-ресурсов                                                                            | Ссылка                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ | <a href="http://www.kbzhhd.ru">http://www.kbzhhd.ru</a> .               |
| Портал Академии Гражданской защиты                                                                        | : <a href="http://www.amchs.ru/portal">http://www.amchs.ru/portal</a>   |
| Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»:                                                 | <a href="http://www.rhbz.ru/main.html">http://www.rhbz.ru/main.html</a> |

## 6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является наиболее актуальным в настоящее время, так как в условиях глобализации мировой экономики все больше предприятий выходят на зарубежные рынки.

Формирование знания и навыков студентов осуществляется в ходе лекционных и практических занятий, самостоятельной работы, написания рефератов, выступлений с докладами, ответов на тесты. Во время практических занятий целесообразно широкое использование активных методов обучения - работа в малых группах, мозговой штурм, дискуссии и обсуждения.

Наибольший объем учебной нагрузки студента приходится на самостоятельную работу. Самостоятельная работа заключается в изучении отдельных тем курса по заданию преподавателя на основе рекомендуемой учебной литературы, в подготовке к семинарам, практическим занятиям, тренингам, деловым обучающим играм, дифференцированному зачёту.

В процессе подготовки к семинарским занятиям, подготовке к дифференцированному зачёту студент значительное время должен уделить работе с источниками информации и литературой.

Во вводной лекции обозначается содержание дисциплины, ее проблематика и практическая значимость. Студентам выдаются возможные темы презентаций и докладов для обсуждения во время практических занятий. При этом студентом самостоятельно может быть предложена своя тематика доклада по согласованию с преподавателем. Тематика доклада должна иметь проблемный и профессионально ориентированный характер, требующий самостоятельной творческой работы студента. Студенты готовят текст доклада, делают по нему презентацию в PowerPoint и выступают перед студентами группы. Обсуждение доклада происходит в диалоговом режиме между студентами и преподавателем, но без его доминирования. Качество подготовленного материала (его структура, новизна, полнота, количество используемых источников, самостоятельность при его написании, степень оригинальности предложенных решений, обобщений и выводов), а также уровень доклада (последовательность, целенаправленность, убедительность) учитываются в системе балльно-рейтингового контроля и итоговой экзаменационной оценке по дисциплине.

При необходимости во время индивидуальных консультаций студент может получить квалифицированную помощь преподавателя по организации самостоятельной работы.

Основная задача преподавателя заключается только в определении направлений и форм проведения практического занятия, студенты должны самостоятельно рассуждать, обсуждать, вести дискуссию по конкретной ситуации, решать примеры и задачи. Наблюдая за участием и поведением студентов на практических занятиях, преподаватель сможет оценить уровень усвоения студентами той или иной темы. Также периодически проводя семинарские занятия методом опроса по каждой теме, преподаватель сможет

оценить уровень знаний студентов, что естественно можно будет учесть при подведении итогов при изучении данной дисциплины.

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации дисциплины на факультете Иностранных языков РТСУ имеется 1 компьютерный класс, который обеспечен электронной доской. При этом будут задействованы следующие технические средства обучения и оборудование:

1. Мультимедиа проектор.
2. Экран настенный.
3. Интерактивная доска.
4. Акустическая система.
5. Персональный компьютер и ноутбук.
6. Интернет-ресурсы. В начале изучения дисциплины студентам предоставляется список основной литературы по предмету. Дополнительная литература демонстрируется по мере необходимости.

На лекциях студенту кратко излагается основной теоретический материал. На практических занятиях студент получает задание с указанием последовательности его выполнения. Студент получает рабочую программу. Степень усвоения теоретического материала и практических упражнений проверяется промежуточным контролем и экзаменом. Самостоятельная работа студента проводится в виде подготовки конспектов по разделам курса, выполнения картографического сопровождения работы и ее презентации.

В Университете созданы специальные условия обучающихся с ограниченными возможностями здоровья - специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются бесплатно специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, а также обеспечивается:

наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети "Интернет" для слабовидящих;

присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проёмов, лифтов).

# **8 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Форма итоговой аттестации – зачет. Устной форме

## **Итоговая система оценок по кредитно-рейтинговой системе с использованием буквенных символов**

| Оценка по буквенной системе | Диапазон соответствующих наборных баллов | Численное выражение оценочного балла | Оценка по традиционной системе |
|-----------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <b>A</b>                    | 10                                       | 95-100                               | Отлично                        |
| <b>A-</b>                   | 9                                        | 90-94                                |                                |
| <b>B+</b>                   | 8                                        | 85-89                                | Хорошо                         |
| <b>B</b>                    | 7                                        | 80-84                                |                                |
| <b>B-</b>                   | 6                                        | 75-79                                |                                |
| <b>C+</b>                   | 5                                        | 70-74                                | Удовлетворительно              |
| <b>C</b>                    | 4                                        | 65-69                                |                                |
| <b>C-</b>                   | 3                                        | 60-64                                |                                |
| <b>D+</b>                   | 2                                        | 55-59                                |                                |
| <b>D</b>                    | 1                                        | 50-54                                |                                |
| <b>Fx</b>                   | 0                                        | 45-49                                | Неудовлетворительно            |
| <b>F</b>                    | 0                                        | 0-44                                 |                                |