

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И  
НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН МЕЖГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКО-ТАДЖИКСКИЙ  
(СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ»  
Факультет Экономики и Управления  
Кафедра Туризма и сервиса**

«УТВЕРЖДАЮ»

«29» августа 2025 г.

Зав. кафедрой туризма и сервиса

Даниярова Ф.И.



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

по учебной дисциплине

**«Безопасность жизнедеятельности»**

Направления подготовки – 38.03.01 «Экономика»

Профиль подготовки « ировая экономика»

Квалификация – бакалавриат

**ДУШАНБЕ 2025 г.**

**ПАСПОРТ  
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по дисциплине : «Безопасность жизнедеятельности»**

№ п/п	Контролируемые разделы, темы, модули	Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции*	Оценочные средства		
				Количество тестовых заданий	Другие оценочные средства	
					Вид	Количество
1	Цель, предмет, задачи, основные положения 1.Основные положения дисциплины 2.БЖД как наука и учебная дисциплина 3.История развития систем безопасности БЖД	УК-8	И.УК-8.1. Формирует культуру безопасного и ответственного поведения; выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	15	Доклад, эссе Презентация Реферат	1 2 4
2	Охрана труда 1.Виды инструктажей по <b>охране труда</b> 2.Обязанности в области охраны труда 3.Меры предусматриваются в проекте производства работ	УК-8	И.УК-8.2. Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в том числе с применением средств защиты.	15	Доклад, эссе Презентация Реферат	1 1 4
3	Микроклимат производствен	УК-8	И.УК-8.1. Формирует культуру	15	Доклад,	2 1

	<p>ной среды.</p> <p>1.Метеорологические условия</p> <p>2.Допустимые микроклиматические условия</p> <p>3.Охлаждающий: микроклимат</p>		<p>безопасного и ответственного поведения; выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;</p>		<p>эссе</p> <p>Презентация</p> <p>Реферат</p>	4
4	<p>Психо-физиологические безопасности труда</p> <p>1.Психология безопасности труда:</p> <p>2.Последствия, к которым приводят внешние экстремальные факторы труда:</p> <p>3.Экстремальные действия:</p>	УК-8	<p>И.УК-8.2.</p> <p>Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в том числе с применением средств защиты.</p>	15	<p>Доклад,</p> <p>эссе</p> <p>Презентация</p> <p>Реферат</p>	1 2 3
5	<p>Классификация чрезвычайных ситуаций</p> <p>1.Опасности, их классификации.</p> <p>2.Источники опасностей.</p> <p>3.Причины опасностей</p>	УК-8	<p>И.УК-8.1.</p> <p>Формирует культуру безопасного и ответственного поведения; выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;</p>	15	<p>Доклад,</p> <p>эссе</p> <p>Презентация</p> <p>Реферат</p>	1 2 3
6	<p>Воздействие вредных производственных факторов.</p>	УК-8	<p>И.УК-8.2.</p> <p>Осуществляет действия по предотвращению</p>	15	<p>Доклад,</p> <p>эссе</p> <p>През</p>	1 1 4

	1.Физические факторы; 2.Химические факторы; 3.Биологические факторы;		возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в том числе с применением средств защиты.		ентация Реферат	
7	Пожары и пожарная безопасность. 1.Поражающие факторы пожара и их воздействие на организм человека. 2.Способы тушения пожаров. 3.Правило пожарной безопасности	УК-8	И.УК-8.1. Формирует культуру безопасного и ответственного поведения; выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	15	Доклад, эссе Презентация Реферат	1 2 4
8	Поражающие факторы ядерного взрыва. 1.Характеристика ионизирующего излучения. 2.Лучевая болезнь. 3.Радиоактивное заражение местности.	УК-8	И.УК-8.2. Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в том числе с применением средств защиты.	15	Доклад, эссе Презентация Реферат	2 1 4
Всего:				120	Доклад, эссе Презентация	<b>10 12 30</b>

				<b>ция Рефе рат</b>	
--	--	--	--	-----------------------------	--

### Перечень оценочных средств

№ п/п	Наименование оценочного средства	Характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ФОС
1.	Доклад, эссе	Краткая запись идей, содержащихся в одном или нескольких источниках, которая требует умения сопоставить и анализировать различные точки зрения. Доклад – одна из форм интерпретации исходного текста или нескольких источников. Поэтому доклад, в отличие от конспекта, является новым, авторским текстом. Новизна в данном случае подразумевает новое изложение, систематизацию материала, особую авторскую позицию при сопоставлении различных точек зрения.	Темы докладов
2.	Презентация	Документ или комплект документов, предназначенный для представления чего-либо. Цель презентации — донести до аудитории полноценную информацию об объекте презентации в удобной форме.	Темы презентаций
3.	Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, проводит различный точки зрения, а также собственные взгляды на нее.	Темы рефератов

**ТЕМЫ ДОКЛАДОВ**

по дисциплине (модулю): **«Безопасность жизнедеятельности»**

- 1.** Нормы радиационной безопасности. Организационные и технические меры защиты от радиации
- 2.** Воздействие электрического тока на человека, обеспечение электробезопасности
- 3.** Загрязнение атмосферы, его виды и источники. Взаимодействие и трансформация загрязнений в среде обитания
- 4.** Загрязнение водных объектов. Виды загрязнения, источники. Нормативы качества вод
- 5.** Экобиозащитная техника. Методы и оборудование для очистки выбросов и сточных вод
- 6.** Загрязнение почв. Пестициды
- 7.** Антропогенное загрязнение космоса
- 8.** Рост численности населения Земли как фактор глобального риска. Человек и ресурсы биосферы
- 9.** Промышленные и бытовые отходы, их виды и способы утилизации
- 10.** Социальные опасности

**Требования к содержанию доклада:**

- полное и глубокое освещение вопросов;
- самостоятельность и аргументированность изложения;
- грамотность, правильное и аккуратное оформление;
- своевременность сдачи работы.

**Критерии оценки доклада:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если доклад соответствует требованиям;
- оценка «хорошо» - доклад отвечает предъявленным требованиям, имеются отдельные замечания;
- оценка «удовлетворительно» - доклад не в полной мере соответствует требованиям;
- оценка «неудовлетворительно» - доклад переписан (скачан) из других источников, не проявлена самостоятельность при выполнении задания.

**Составитель:** \_\_\_\_\_ **Аюбов Б**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

по дисциплине (модулю): «Безопасность жизнедеятельности»

### Вопросы:

1. Основные документы законодательно-правового характера, регулирующие вопросы безопасности жизнедеятельности. Основные положения Закона РФ «О безопасности»
2. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности
3. Классификация негативных факторов, их источники. Принципы нормирования негативных факторов
4. Психологическое состояние человека и безопасность
5. Методы анализа опасностей. Риск как количественная оценка опасности, основные методические подходы к определению риска. Концепция приемлемого риска.
6. Системы восприятия опасных факторов окружающей среды организмом человека
7. Гомеостаз. Адаптация. Естественные системы защиты человека. Иммуитет
8. Классификация основных форм деятельности человека
9. Влияние на жизнедеятельность некоторых микроклиматических параметров (температура, влажность воздуха и атмосферное давление).
10. Влияние освещения на жизнедеятельность человека
11. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных и непроизводственных помещений. Расчет и обеспечение оптимальных гигиенических показателей производственной среды
12. Основные нормативы качества окружающей среды. ПДВ, ПДС, ПДК

### **Критерии оценки к оформлению мультимедийных презентаций**

1. Предпочтительно горизонтальное расположение материала
2. Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана
3. Весь материал, представленный в презентации, должен легко укладываться в головах у слушателей, а значит, цепочка образов должна соответствовать логике.
4. Слайды не должны смотреться слишком ярко. Все рисунки должны быть подписаны, если же это просто картинки, то они не должны отвлекать слушателей от восприятия представляемой информации.
5. Особенно важные пункты должны быть изложены доходчиво и ясно, с приведением каких-либо историй или метафор для наилучшего запоминания информации аудиторией.
6. Интерактивность. Необходимо вовлечь аудиторию в совместную работу друг с другом.

7. Энтузиазм. Докладчик должен быть действительно заинтересован той темой, которую он представляет.
8. Презентация не должна быть слишком длинной. В этом случае она покажется аудитории нудной и слушать такую информацию будет неинтересно.
9. Докладчик всегда должен быть готов к форс-мажорным обстоятельствам, например, в случае отказа аппаратуры, техники. Всегда должен иметься запасной вариант.
10. Докладчик не должен читать слайды. У него должна быть подготовлена отдельная информация, основные пункты которой должны быть указаны в слайдах.

#### **Критерии оценки:**

- Оценка «5» выставляется студенту, если задание полностью выполнено и оформление выполнено в соответствии с требованиями;
- оценка «4»-задание выполнено, и в целом, отвечает предъявляемым требованиям, имеются отдельные замечания и ошибки в оформлении работы;
- оценка «3» - задание выполнено на 50%, работа не в полной мере соответствует требованиям;
- оценка «неудовлетворительно» - задание выполнено менее, чем на 50%, работа переписана (скачана) из других источников, не проявлена самостоятельность при выполнении задания.

**Составитель:** \_\_\_\_\_ **Аюбов Б**  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**МОУ ВО «Российско-Таджикский (Славянский) университет»**

**Кафедра Туризма и сервиса**

#### **РЕФЕРАТ**

по дисциплине (модулю): **«Безопасность жизнедеятельности»**

1. Предмет, задачи и основные понятия науки о безопасности жизнедеятельности.
2. Общие принципы, методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.
3. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
4. Основные компоненты и факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека.
5. Влияние параметров микроклимата на жизнедеятельность человека.
6. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.
7. Литосферные опасности и методы защиты от них.
8. Гидросферные опасности и методы защиты от них.



9. Атмосферные опасности и методы защиты от них.
10. Космические опасности и методы защиты от них.
11. Общая характеристика техногенных опасностей.
12. Опасности физических загрязнений окружающей среды.
13. Акустическое загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека. Методы защиты.
14. Электромагнитное загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека. Методы защиты.
15. Радиационное загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека. Методы защиты.
16. Химическое загрязнение атмосферы. Методы очистки выбросов.
17. Химическое загрязнение гидросферы. Методы очистки сточных вод.
18. Биологические опасности и методы защиты от них.
19. Проблемы экологической чистоты пищевых продуктов.
20. Нитраты и пестициды как одни из загрязнителей окружающей среды.
21. Эргономика. Обеспечение совместимости человека и производственной среды.
22. Психологические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
23. Методы стандартизации и нормирования, применяемые для обеспечения безопасности жизнедеятельности.
24. Особенности обеспечения безопасности жизнедеятельности.
25. Особенности обеспечения безопасности при работе с компьютером.
26. Диоксины.
27. Промышленные и бытовые отходы.
28. Электробезопасность.
29. Социальные опасности и методы защиты от них.
30. Системы мониторинга состояния различных природных сред, процессов и явлений.

**Составитель:** \_\_\_\_\_ **Аюбов Б**  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**МОУ ВО «Российско-Таджикский (Славянский) университет»  
Факультет Экономики и Управления  
Кафедра Туризма и сервиса  
по «Безопасность жизнедеятельности»**

**Направление подготовки – 41.03.05 «Международные отношения»  
очная форма обучения**

**Утверждено на заседании кафедры  
Туризма и сервиса  
протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
Заведующая кафедрой Туризма и сервиса  
к.т.н., доцент \_\_\_\_\_ Даниярова Ф.И.**

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

@1.

Целью БЖД является?

- \$A) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих;
- \$B) защита человека от опасностей на работе и за её пределами;
- \$C) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь;
- \$D) научить оперативно, ликвидировать последствия ЧС;
- \$E) обеспечение безопасности окружающих;

@2.

Что такое ноосфера?

- \$A) биосфера, преобразована хозяйственной деятельностью человека;
- \$B) верхняя твёрдая оболочка земли;
- \$C) биосфера, преобразована научным мышлением и её полностью реализует человек;
- \$D) наружная оболочка земли;
- \$E) внешняя оболочка земли;

@3.

Какая из оболочек земли выполняет защитную функцию от метеоритов, солнечной энергией и гамма-излучения?

- \$A) гидросфера;
- \$B) литосфера;
- \$C) техносфера;
- \$D) атмосфера;
- \$E) биосфера;

@4.

Сколько функций БЖД существует?

- \$A) 2;
- \$B) 1;
- \$C) 3;
- \$D) 5;

\$E) 4;

@5.

Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это?

\$A) жизнедеятельность;

\$B) деятельность;

\$C) безопасность;

\$D) опасность;

\$E) предупреждения;

@6.

Безопасность – это?

\$A) состояние деятельности, при которой с определённой достоверностью исключается проявление опасности;

\$B) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития;

\$C) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность;

\$D) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека;

\$E) разносторонний процесс создания человеческим условием для окружающим среды;

@7.

Как называется процесс создания человеком условий для своего существования и развития?

\$A) опасность;

\$B) жизнедеятельность;

\$C) безопасность;

\$D) деятельность;

\$E) существования;

@8.

Какие опасности относятся к техногенным?

\$A) наводнение;

\$B) производственные аварии в больших масштабах;

\$C) загрязнение воздуха;

\$D) природные катаклизмы;

\$E) вулканы;

@9.

Какие опасности классифицируются по происхождению?

\$A) антропогенные;

\$B) импульсивные;

\$C) кумулятивные;

\$D) биологические;

\$E) химические;

@10.

Основные поражающие факторы ядерного оружия.

\$A) световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс, ударная волна;  
\$B) ударная волна, световое излучение, радиоактивное воздействие;  
\$C) ударная волна, световое излучение;  
\$D) радиоактивное заражение окружающей среды, электромагнитное излучение;  
\$E) радиация, термическое воздействие, световое воздействие  
@11.

Высокоточное управляемое оружие - это

\$A) обычное средство поражения;  
\$B) специальное средство поражения;  
\$C) ядерное оружие;  
\$D) химическое оружие;  
\$E) биологическое оружие;  
@12.

Как называется наружная оболочка земли?

\$A) атмосфера;  
\$B) гидросфера;  
\$C) биосфера;  
\$D) литосфера;  
\$E) ноосфера;  
@13.

Водяной пар в атмосфере играет роль фильтра от:

\$A) альфа-излучение;  
\$B) метеориты;  
\$C) гамма-излучение;  
\$D) солнечная энергия;  
\$E) солнечная радиация;  
@14.

Важнейшей характеристикой опасности ОХВ является:

\$A) токсичность;  
\$B) агрессивность;  
\$C) стойкость;  
\$D) летучесть;  
\$E) раздражительность;

@15. Чрезвычайные ситуации, источниками которых являются аварии, пожары, взрывы называются?

\$A) природные;  
\$B) техногенные;  
\$C) социальные;  
\$D) экологические;  
\$E) пожары;  
@16.

Чрезвычайные ситуации, связанные с социальными напряжениями в обществе называются?

\$A) природные;

- \$B) техногенные;
- \$C) социальные;
- \$D) экологические;
- \$E) военные;

@17.

Пути проникновения опасных химических веществ

- \$A) органы дыхания, кожные покровы и ранения, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки;
- \$B) кожные покровы и ранения, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки;
- \$C) органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки;
- \$D) ранения, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки;
- \$E) слизистые оболочки, органы дыхания, желудочно-кишечный тракт;

@18.

Основными средствами индивидуальной защиты населения от АХОВ ингаляционного действия являются

- \$A) общевоинские противогазы ПМГ-2;
- \$B) само спасатели;
- \$C) гражданские противогазы ГП-5, ГП- 7;
- \$D) гражданские противогазы ГП-5, ГП- 7 в комплекте с дополнительными патронами к ним ДПП-1 и ДПП-3;
- \$E) респираторы, ГП- 7;

@19.

Виды ядерных взрывов

- \$A) наземный, подземный, воздушный, высокий воздушный, надводный;
- \$B) наземный, подземный, воздушный, высокий воздушный, надводный и подводный;
- \$C) наземный, высокий воздушный, надводный и подводный;
- \$D) высокий воздушный, надводный и подводный;
- \$E) воздушный, высокий воздушный, надводный;

@20.

Дезактивация — это

- \$A) удаление или снижение уровня радиоактивного загрязнения с какой-либо поверхности или из какой-либо среды;
- \$B) процесс по удалению опасных химических веществ с поверхности;
- \$C) комплекс мер или процесс по обезвреживанию;
- \$D) удалению опасных химических веществ с поверхности или из объема загрязненных объектов;
- \$E) процесс уничтожения или удаления возбудителей инфекционных болезней;

@21.

Исключение облучения людей дозами, выше допустимых на зараженной территории обеспечивается

- \$A) использованием СИЗ;
- \$B) соблюдением мер безопасности;
- \$C) введением режимов радиационной защиты;

\$D) периодической дезактивацией;

\$E) использование ПРУ;

@22.

Зона чрезвычайно опасного радиоактивного заражения условно обозначается

\$A) Зона Г;

\$B) Зона А;

\$C) Зона В;

\$D) Зона Б;

\$E) Зона Д;

@23.

Опасности, которые классифицируются согласно стандартам

\$A) биологические;

\$B) природные;

\$C) антропогенные;

\$D) экономические;

\$E) социальные;

@24.

Состояние, при котором потоки соответствуют оптимальным условиям взаимодействия – это?

\$A) опасное состояние;

\$B) допустимое состояние;

\$C) чрезвычайно – опасное состояние;

\$D) комфортное состояние;

\$E) недопустимое состояние;

@25. По времени действия негативные последствия опасности бывают?

\$A) смешанные;

\$B) импульсивные;

\$C) техногенные;

\$D) экологические;

\$E) природные;

@26.

К биологическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

\$A) микроорганизмы, пыль, дым, газы;

\$B) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды;

\$C) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды;

\$D) пыль, дым, газы;

\$E) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды;

@27.

Неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн?

\$A) вулканы;

\$B) оползни;

\$C) землетрясение;

\$D) ураган;

\$E) смерч;

@28.

К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

\$A) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности;

\$B) нефтепродукты, тяжелые металлы;

\$C) сброс из выработок, шахт, карьеров;

\$D) пыль, дым, газы;

\$E) медико-биологической промышленности;

@29.

Землетрясение, во сколько баллов не представляет особой опасности?

\$A) 7;

\$B) 8;

\$C) 10;

\$D) 1-6;

\$E) 9;

@30.

Переохлаждение организма может быть вызвано:

\$A) повышения температуры;

\$B) понижением влажности;

\$C) при понижении температуры и увеличении влажности;

\$D) при уменьшении теплоотдачи;

\$E) понижением температуры;

@31.

Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:

\$A) изменяют состав воды;

\$B) изменяют прозрачность воды;

\$C) изменяют химический состав воды;

\$D) вызывают брожения воды;

\$E) относятся к антропогенным загрязнениям;

@32.

Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это?

\$A) ноосфера;

\$B) техносфера;

\$C) атмосфера;

\$D) гидросфера;

\$E) литосфера;

@33.

Из скольких баллов состоит шкала измерения силы урагана?

\$A) 9;

\$B) 7;

\$C) 12;

\$D) 10;

\$E) 11;

@34.

Количество степеней опасности ХОО

\$A) девять;

\$B) пять;

- \$C) три;
  - \$D) десять;
  - \$E) четыре;
- @35.

Поражающее действие ударной воздушной волны характеризуется параметрами

- \$A) избыточным давлением, динамической нагрузкой;
  - \$B) скоростным напором воздуха, термическим воздействием;
  - \$C) длительностью воздействия, проникающей радиацией, световым импульсом;
  - \$D) механическим воздействием, осколками боеприпаса;
  - \$E) длительностью воздействия, осколками боеприпаса;
- @36.

Основным средством защиты органов дыхания от радиоактивных веществ является

- \$A) ГП-7;
  - \$B) ватно-марлевая повязка;
  - \$C) респиратор;
  - \$D) противогаз;
  - \$E) самоспасатель;
- @37.

При наших опасностях человек теряет возможность ориентироваться, теряет видимость?

- \$A) ураган;
  - \$B) землетрясение;
  - \$C) вулкан;
  - \$D) снежные заносы и метели;
  - \$E) оползни;
- @38.

К биологическим средствам поражения относятся

- \$A) растение;
  - \$B) животные;
  - \$C) насекомые;
  - \$D) птицы;
  - \$C) бактерии, вирусу, риккетсии, грибки;
- @39.

Способ, не имеющий места при розыске пострадавших в ЧС

- \$A) кинологический;
  - \$B) фотографирование;
  - \$C) визуальный;
  - \$D) технический;
  - \$E) опрос очевидцев;
- @40.

Простейшими средствами защиты органов дыхания являются

- \$A) противогаз;
- \$B) респиратор;



- \$C) ватно-марлевые повязки;
- \$D) медицинские средства, защищающие органы дыхания;
- \$E) ГП-7;

@41.

Основным способом защиты населения в военное время является

- \$A) эвакуация;
- \$B) укрытие в защитных сооружениях;
- \$C) обеспечение населения средствами защиты;
- \$D) радиационная защита;
- \$E) химическая защита;

@42.

Защиту от внешнего облучения радиоактивными продуктами могут обеспечить

- \$A) простейшие укрытия;
- \$B) комбинезоны;
- \$C) противогазы;
- \$D) автотранспорт;
- \$E) защитные сооружения;

@43.

Рецепторы анализатора давления

- \$A) внутренние органы;
- \$B) кожа;
- \$C) мышцы;
- \$D) нос;
- \$E) сердца;

@44.

Основной параметр, характеризующий поражающее действие светового излучения ядерного взрыва – это

- \$A) световой импульс;
- \$B) тепловой поток;
- \$C) мощность лучистой энергии;
- \$D) мощность света;
- \$E) осколки;

@45.

Работу по оценке устойчивого функционирования объекта экономики в условиях ЧС организует

- \$A) начальник ГО;
- \$B) главный инженер;
- \$C) научно-исследовательская организация;
- \$D) сотрудник штаба ГО организации;
- \$E) руководитель предприятия;

@46.

К видам процессов самовозгорания относятся

- \$A) химическое и микробиологическое;
- \$B) химическое, микробиологическое и тепловое;
- \$C) микробиологическое и тепловое;

\$D) химическое и тепловое;

\$E) углекислотное и тепловое;

@47. Изучение влияния шума на жителей разного пола и возраста показало, что более чувствительны к нему

\$A) женщины и дети;

\$B) дети и лица старших возрастных групп;

\$C) мужчины и дети;

\$D) женщины и лица старших возрастных групп;

\$E) мужчины и женщины;

@48.

Симптомами при общетоксическом действии вредных химических веществ

\$A) расстройство нервной системы, судороги, паралич;

\$B) поражение кожных покровов, образование нарывов, язв;

\$C) раздражение слизистых оболочек и дыхательных путей;

\$D) образование нарывов, язв, судороги;

\$E) раздражение, поражение кожных покровов;

@49.

Природные объекты, явления природы и стихийные бедствия, которые представляют угрозу для жизни или здоровья человека – это

\$A) антропогенные опасности;

\$B) социальные опасности;

\$C) природные опасности;

\$D) технические опасности;

\$E) биологические опасности;

@50.

Даже в случае крайней необходимости руководитель ликвидации чрезвычайной ситуации не вправе самостоятельно принимать решения

\$A) о проведении эвакуационных мероприятий;

\$B) об остановке деятельности организаций, находящихся в зонах ЧС;

\$C) о проведении АСР на объектах и территориях организаций, находящихся в зонах ЧС;

\$D) об ограничении доступа людей в зоны ЧС;

\$E) о введении режима чрезвычайного положения;

@51.

Ликвидация локальной ЧС осуществляется силами и средствами

\$A) граждан;

\$B) организаций;

\$C) органов местного самоуправления;

\$D) органов исполнительной власти;

\$E) гражданская оборона;

@52.

Руководителями ликвидации чрезвычайной ситуации являются

\$A) волонтеры и руководители аварийно-спасательных служб и формирований;

\$B) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, имеющие большой опыт работ по ликвидации ЧС;

\$C) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, старшие по званию;

\$D) командиры нештатных аварийно-спасательных формирований ближайшего объекта экономики;

\$E) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, прибывшие в зону ЧС первыми;

@53.

Основной способ защиты населения в военное время это

\$A) эвакуация и рассредоточение населения;

\$B) укрытие населения в защитных сооружениях;

\$C) обеспечение населения СИЗ;

\$D) радиационная и химическая защита;

\$E) укрытия населены в ПРУ;

@54.

К простейшим средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся

\$A) простейший противогаз;

\$B) простейшие респираторы;

\$C) противопыльно-тканевые маски и ватно-марлевые повязки;

\$D) медицинские средства, защищающие органы дыхания;

\$E) простейший противогаз, респираторы;

@55.

Гражданская оборона – это

\$A) система государственного управления, предназначенная для проведения мероприятий по гражданской обороне;

\$B) система мероприятий по защите населения при ведении военных действий или вследствие этих действий;

\$C) система общегосударственных мероприятий, направленных на предотвращение последствий ведения военных действий на население и территории государство;

\$D) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также ЧС природного и техногенного характера;

\$E) система общегосударственных мероприятий по защите население;

@56.

Поражающий фактор источника чрезвычайной ситуации это

\$A) минимальная концентрация опасного химического вещества, вызывающая начальные симптомы поражения;

\$B) физическое, химическое или биологическое негативное действие на человека или объект, которое определяется или выражается соответствующими параметрами;

\$C) доза радиоактивного облучения, приводящая к возникновению лучевой болезни людей;

\$D) разность между максимальным давлением во фронте ударной волны и нормальным атмосферным давлением перед этим фронтом;

\$E) доза радиоактивного облучения, концентрация опасного химического вещества;

@57.

Основная цель разведки в интересах ГО – это

\$A) подготовка исходных данных для руководителя объекта;

\$B) получение данных для выработки решения на проведение АСДНР;

\$C) получение данных для принятия мер по защите населения;

\$D) получение данных для выработки решения на проведение АСДНР и принятие мер по защите населения;

\$E) получение данных для эвакуации населения;

@58.

При ликвидации ЧС на первом этапе решаются задачи

\$A) по экстренной защите персонала объектов и населения, предотвращению развития или уменьшению воздействия поражающих факторов источников аварий (катастроф);

\$B) непосредственному выполнению АСДНР;

\$C) по обеспечению жизнедеятельности населения в районах, пострадавших в результате аварии (катастрофы), и по восстановлению функционирования объекта;

\$D) по восстановлению жилья;

\$E) возведению временных жилых построек;

@59.

Одним из основных принципов организации ГО является

\$A) территориальный;

\$B) подготовка государства к ведению ГО заблаговременно;

\$C) производственный;

\$D) комплексный;

\$E) непроизводственный;

@60.

Выберите верное утверждение:

\$A) шторм, ветер сносит лёгкие строения – землетрясение в 7 баллов;

\$B) очень сильное, рушатся отдельные дома – землетрясение в 8 баллов;

\$C) сильный шторм, ветер вырывает с корнем деревья, валит крепкие дома – ураган в 10 баллов;

\$D) необычайно сильный, ветер ломает толстые стволы – ураган в 10 баллов;

\$E) шторм, рушатся отдельные дома – землетрясение в 9 баллов;

@61.

Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?

\$A) предприятия пищевой промышленности;

\$B) предприятия медико-биологической промышленности;

\$C) предприятия цветной и чёрной металлургии;

\$D) предприятия бумажной промышленности;

\$E) предприятия тканно-хлопчатой промышленности;

@62.

К психическим процессам относятся

\$A) память и воображение, моральные качества;

- \$B) характер, темперамент, память;
- \$C) память, воображение, мышление;
- \$D) резкость, грубость, рассеянность;
- \$E) воображение, память, характер;

@63.

Из скольких баллов состоит шкала измерения силы землетрясения

- \$A) 9;
- \$B) 10;
- \$C) 5;
- \$D) 12;
- \$E) 11;

@64.

К экономическим опасностям относятся

- \$A) природные катаклизмы;
- \$B) наводнения;
- \$C) оползни;
- \$D) производственные аварии;
- \$E) загрязнение среды обитания;

@65.

Что обеспечивает защищённость человека от стресса

- \$A) пространственный комфорт;
- \$B) тепловой комфорт;
- \$C) социально-психические потребности;
- \$D) экономические потребности;
- \$E) психические потребности;

@66.

Поражающее воздействие ионизирующего излучения на человека характеризуется

- \$A) мощностью дозы облучения;
- \$B) мощностью лучистой энергии;
- \$C) площадью радиоактивных загрязнений;
- \$D) дозой облучения;
- \$E) мощностью светового облучения;

@67.

Доза радиоактивного излучения ядерного взрыва не зависит от

- \$A) факторы ядерного взрыва;
- \$B) метеоусловий в эпицентре взрыва;
- \$C) типа ядерного взрыва;
- \$D) мощности ядерного взрыва;
- \$E) расстояния до центра взрыва;

@68.

Основные усилия при АСДНР сосредоточиваются на

- \$A) на поиск летательных аппаратов;
- \$B) на расчистке проездов в завалах;
- \$C) на поиске пострадавших и оказании им первой медицинской помощи;
- \$D) на вскрытии заваленных убежищ;

\$E) на ликвидации очагов пожаров, химического или радиационного заражения;

@69.

Пространственный комфорт – это

\$A) потребность в пище, кислороде, воде;

\$B) тепловой комфорт;

\$C) потребность в общении, семье;

\$D) необходимость в пространственном помещении;

\$E) достигается за счёт температуры и влажности помещения;

@70.

Смещение вниз под действием силы тяжести больших грунтовых масс, которые формируют склоны, реки, горы, озёра – это?

\$A) оползни;

\$B) землетрясения;

\$C) схождения снежных лавин;

\$D) смерч;

\$E) наводнение;

@71.

К опасностям литосфере относятся

\$A) ураган;

\$B) смерч;

\$C) землетрясение;

\$D) наводнение;

\$E) торнадо;

@72.

Нейтрализатором ОХВ в организме человека являются

\$A) аспирин;

\$B) антитоксические;

\$C) этиловый спирт;

\$D) аспирин, этиловый спирт;

\$E) анальгин;

@73.

Снижение уровня радиации на следе радиоактивного облака определяет

\$A) химические свойства радионуклидов;

\$B) температура окружающей среды;

\$C) площадью радиоактивных загрязнений;

\$D) периоды полураспада радионуклидов;

\$E) характер местности;

@74.

Мероприятия по повышению устойчивости объекта экономики должны проводиться

\$A) только в мирное время;

\$B) только в угрожаемый период;

\$C) в период повседневной деятельности;

\$D) только в условиях военного времени (ЧС);

\$E) в мирное время (период повседневной деятельности), угрожаемый период, и в условиях военного времени (ЧС);

@75.

Исследование устойчивости объектов экономики в ЧС должно проводиться

\$A) ежегодно;

\$B) не реже одного раза в три года;

\$C) не реже одного раза в пять лет;

\$D) на этапе проектирования;

\$E) не реже одного раза в два года;

@76.

Человек в системах безопасности, какую роль играет

\$A) является объектом защиты; выступает средством обеспечения безопасности; сам может быть источником опасностей;

\$B) является объектом защиты; сам может быть источником опасностей;

\$C) выступает средством обеспечения безопасности;

\$D) сам может быть источником опасностей;

\$E) является объектом защиты;

@77. Технические средства защиты подразделяются на

\$A) средства индивидуальной защиты;

\$B) средства индивидуальной защиты и виды защиты;

\$C) организационные виды защиты и знаки безопасности;

\$D) средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты;

\$E) СИЗ, спецодежду и спец-обуви;

@78.

Дегазация это –

\$A) удаление радиоактивное заражения;

\$B) нейтрализация или удаление опасных химических веществ с поверхностей различных объектов;

\$C) процесс по удалению опасных химических веществ с поверхности;

\$D) комплекс мер или процесс по обезвреживанию;

\$E) процесс уничтожения или удаления возбудителей инфекционных болезней;

@79.

Индикация опасных химических веществ – это

\$A) химическая реакция;

\$B) физическая реакция;

\$C) термохимическая реакция;

\$D) радиоактивный способ анализа;

\$E) физико-химическая реакция;

@80.

При оценке барического воздействия принимают следующие степени разрушений зданий и сооружений

\$A) средние, слабые;

\$B) полные, сильные, слабые;

\$C) сильные, средние;

\$D) полные, средние, слабые;

\$E) полные, сильные, средние и слабые;

@81.

Световой импульс в  $420 — 630 \text{ кДж/м}^2$  вызывает ожоги

\$A) 1-2-ой степени;

\$B) второй степени;

\$C) третьей степени;

\$D) четвертой степени;

\$E) первой степени;

@82.

Состояние, при котором потоки за короткий период времени могут нанести травму, привести к летальному исходу?

\$A) опасное состояние;

\$B) чрезвычайно опасное состояние;

\$C) комфортное состояние;

\$D) допустимое состояние;

\$E) недопустимое состояние;

@83.

В скольких % - ах причин аварии присутствует риск в действии или бездействии на производстве?

\$A) 70%;

\$B) 40%;

\$C) 50%;

\$D) 90%;

\$E) 100%;

@84.

Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это?

\$A) индивидуальный риск;

\$B) социальный риск;

\$C) безопасность;

\$D) допустимый риск;

\$E) экономический риск;

@85.

К наружным анализаторам относятся:

\$A) зрение;

\$B) давление;

\$C) специальные анализаторы;

\$D) обонятельные;

\$E) болевой;

@86.

Что такое совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство?

\$A) деятельность;

\$B) жизнедеятельность;

\$C) безопасность;

\$D) среда жизнедеятельности;



\$E) опасность;

@87.

Циклон, в центре котором очень низкое давление, а ветер имеет большую скорость и разрушающую силу – это:

\$A) схождение снежных лавин;

\$B) ураган;

\$C) смерч;

\$D) оползни;

\$E) наводнение;

@88. Чрезвычайная ситуация – это

\$A) обстановка стихийного или иного бедствия;

\$B) обстановка сложившаяся в результате аварии;

\$C) чрезвычайное происшествие;

\$D) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли человеческие жертвы и т.д.;

\$E) опасного природного явления;

@89.

Название «паводок» носят

\$A) заторы и зажоры;

\$B) ураган, сильный ветер;

\$C) сильный дождь, град, гроза;

\$D) ураган, град, гроза;

\$E) наводнения, формируемые интенсивными дождями, иногда таянием снега при зимних оттепелях;

@90. Ядерное оружие - это

\$A) взрыв с выделением большого количества энергии в виде избыточного давления, тепла и проникающей радиации;

\$B) оружие, поражающее действие которого основано на выделении радиоактивного излучения;

\$C) оружие, поражающее действие которого основано на энергии, выделяющейся при ядерных реакция деления тяжелых ядер некоторых нуклидов урана или плутония или при термоядерных реакциях синтеза ядер тяжёлых изотопов водорода — дейтерия и трития;

\$D) оружие, поражающее действие которого основано на действии микробы и вирусы;

\$E) оружие, поражающее действие которого основано на отравляющем действии химических веществ на организм человека;

@91.

Способы и методы выявления и оценки радиационной обстановки

\$A) метод прогнозирования и радиационная разведка;

\$B) метод прогнозирования;

\$C) радиационная разведка;

\$D) индикация;

\$E) химическая разведка;

@92.

Отравляющее действие химического оружия на организм человека основано на

- \$A) химическом действии;
- \$B) токсикологическом действии;
- \$C) заражающем действии;
- \$D) физическом действии;
- \$E) биологическом действии;

@93.

На основе уяснения задачи, выводов из оценки обстановки и проведенных расчетов командир (руководитель) принимает

- \$A) постановление о АСДНР;
- \$B) приказ;
- \$C) решение на ведение АСДНР;
- \$D) распоряжение;
- \$E) командовать;

@94.

Эвакуированному населению разрешается иметь ручную кладь массой не более – кг. на одного человека

- \$A) 15кг;
- \$B) 25кг;
- \$C) 35кг;
- \$D) 50кг;
- \$E) 40кг;

@95.

Оптимальным сроком оказания доврачебной помощи с момента поражения являются первые

- \$A) 30 – 40 минут;
- \$B) 10 – 20 минут;
- \$C) 50 минут;
- \$D) 5 минут;
- \$E) 60 минут;

@96.

Устойчивость функционирования объекта экономики – это

- \$A) способность объекта экономики выполнять возложенные на него задачи в условиях воздействия дестабилизирующих факторов в мирное и военное время;
- \$B) способность в чрезвычайных ситуациях выпускать продукцию в запланированном объеме и заданной номенклатуре, а в случае аварии восстанавливать производство в минимально короткие сроки;
- \$C) способность объекта экономики обеспечить выпуск продукции в условиях недостаточного финансирования;
- \$D) способность объекта экономики в условиях военного времени выпускать установленные виды продукции в объемах и номенклатуре, предусмотренных соответствующими планами;

\$E) способность объекта экономики обеспечить в случае аварии восстанавливать производство в минимально короткие сроки;  
@97.

Руководит исследованиями по оценке устойчивого функционирования объекта экономики в условиях ЧС

- \$A) руководитель предприятия;
- \$B) главный инженер;
- \$C) научно-исследовательская организация;
- \$D) сотрудник штаба ГО организации;
- \$E) начальник ГО;

@98.

Решение командира (руководителя ГО) приобретает силу закона только после

- \$A) доведения задач до подчиненных;
- \$B) его вступления в должность руководителя;
- \$C) его избрания на должность руководителя;
- \$D) принесения руководителям присяги;
- \$E) назначения его на должности руководителя ГО;

@99.

Комфортное состояние взаимодействия в системе «человек – среда обитания» это

- \$A) обычная работоспособность;
- \$B) соблюдение условий, гарантирующих невозможность возникновения и развития необратимых негативных процессов;
- \$C) повышенная работоспособность, отдых, сохранение здоровья;
- \$D) соблюдение условий, повышенная работоспособность;
- \$E) сохранение здоровья, обычная работоспособность;

@100.

Электротехнический персонал при работе на электроустановке до 1000 Вт. обязан применять

- \$A) средства индивидуальной защиты;
- \$B) инструмент с изолирующими рукоятками;
- \$C) респиратор;
- \$D) индивидуальные экранизирующие комплекты;
- \$E) противогаз;

@101.

При несчастном случае работодатель (его представитель) обязан немедленно:

- \$A) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации;
- \$B) сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку какой она была на момент происшествия;
- \$C) организовать первую помощь пострадавшему;
- \$D) обеспечить своевременное расследование несчастного случая и его учет;
- \$E) принять неотложные меры по обеспечению безопасности;

@102.

Система защиты подразделяется на

- \$A) организационные, организационно-технические виды защиты и технические средства защиты;
  - \$B) знаки безопасности, СИЗ и средства коллективной защиты;
  - \$C) методы защиты и формы защиты;
  - \$D) искусственную и естественную;
  - \$E) технические средства защиты, знаки безопасности;
- @ 103.

Способность быть готовым к восприятию информации в любое время – это особенность:

- \$A) анализатора зрения;
  - \$B) анализатора обоняния;
  - \$C) болевого анализатора;
  - \$D) анализатора слуха
  - \$E) анализатора специального;
- @ 104.

При скольких баллах ураган не предоставляет особой опасности?

- \$A) 1-6;
  - \$B) 7;
  - \$C) 9;
  - \$D) 10;
  - \$E) 7-9;
- @ 105.

Очагом химического поражения называют

- \$A) территорию, в пределах которой в результате воздействия ОХВ произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений;
  - \$B) территорию, в пределах которой распространилось химическое заражение окружающей среды;
  - \$C) территорию, в пределах которой распространилось разлившей опасное химическое вещество;
  - \$D) территорию, в пределах которой распространилось концентрации опасного химического вещества выше пороговых;
  - \$E) территорию, в пределах которой в результате воздействия БОВ произошли массовые поражения людей, флоры и фауны;
- @ 106.

Оползни могут привести и:

- \$A) появление трещин в грунте;
  - \$B) горным обвалом;
  - \$C) повреждение трубопроводов, линий электропередач;
  - \$D) горным обвалом, склоном;
  - \$E) изменению уровня грунтовых вод;
- @ 107.

Расчетная доза облучения при пребывании на радиоактивно зараженной местности зависит

- \$A) средств коллективной защиты;
- \$B) мощности дозы излучения и времени облучения;

- \$C) мощности экспозиционной дозы – излучения;
  - \$D) начальной энергии — излучения;
  - \$E) средств индивидуальной защиты;
- @108.

К психическим свойствам личности относятся:

- \$A) память, воображение, мышление;
  - \$B) рассеянность, резкость, грубость;
  - \$C) характер, память, мышление;
  - \$D) воображение, память, характер;
  - \$E) характер, темперамент, моральные качества;
- @109.

Что относится к опасностям в гидросфере?

- \$A) сильные заносы и метели;
  - \$B) наводнения;
  - \$C) схождения снежных лавин;
  - \$D) оползни;
  - \$E) снегопад;
- @110.

Оптимальное сочетание параметров микроклимата в зонах деятельности и отдыха человека:

- \$A) среда жизнедеятельности;
  - \$B) допустимые условия;
  - \$C) тепловой комфорт;
  - \$D) комфорт;
  - \$E) недопустимые условия;
- @111.

Безопасность жизнедеятельности – это

- \$A) разносторонний процесс создания человеческим условием для окружающей среды;
  - \$B) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития;
  - \$C) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность;
  - \$D) БЖД;
  - \$E) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания;
- @112.

Аварии с выбросом биологические опасных вещество, относится к ЧС

- \$A) природного характера;
  - \$B) военного характера;
  - \$C) техногенного характера;
  - \$D) опасное природное явление;
  - \$E) социального характера;
- @113.

Какой фазы работоспособности не существует?

- \$A) утомление;

- \$B) высокой работоспособности;
- \$C) средней работоспособности;
- \$D) вработывание;
- \$E) минимальной работоспособности;

@114.

При землетрясении в 11 баллов наблюдается:

- \$A) катастрофа, повсеместно разрушение зданий, изменяется уровень грунтовых вод;
- \$B) трещины в земной коре до 1 метра;
- \$C) трещины в грунте;
- \$D) горные обвалы;
- \$E) сильное разрушение;

@115.

К чрезвычайным ситуациям военного времени относятся

- \$A) стремление отдельных государств и коалиций к разрешению конфликтов силовыми методами;
- \$B) распространение оружия массового поражения, появление нового оружия;
- \$C) нарастание национальных сепаратистских тенденций;
- \$D) ситуации, связанные с вооруженным нападением на города, захват отдельных объектов, имеющих стратегическое значение, волнения в отдельных районах страны, применение вероятным противником ОМП и ССП;
- \$E) нестабильность военно-политической обстановки;

@116.

Работоспособность характеризуется:

- \$A) количеством выполнения работы;
- \$B) количеством выполняемой работы;
- \$C) количеством и качеством выполняемой работы;
- \$D) количеством невыполняемой работы;
- \$E) количеством и качеством выполняемой работы за определённое время;

@117.

К методам индикации ОХВ относятся:

- \$A) физический;
- \$B) химический, биохимический, спектральный;
- \$C) физический и радиационный;
- \$D) радиационный;
- \$E) морфологический;

@118.

Для защиты щитовидной железы необходимо применять

- \$A) таблетки содержащим йодистый калий;
- \$B) различные витамины;
- \$C) аспирин;
- \$D) этиловый спирт;
- \$E) витамины B1, B6;

@119.

Контроль над соблюдением норм радиационной безопасности и основных санитарных правил работы с радиоактивными веществами и иными источниками ионизирующего излучения, а также получение информации об уровнях облучения людей и о радиационной обстановке на объекте и в окружающей среде — это

- \$A) дозиметрический контроль;
- \$B) радиационный контроль;
- \$C) радиометрический контроль;
- \$D) химико-биологический контроль;
- \$E) биологический контроль;

@120.

Поражающее воздействие опасного химического вещества оценивается

- \$A) дозой полученного облучения;
- \$B) его стойкостью на местности;
- \$C) полученной токсично – дозой;
- \$D) пороговой концентрацией;
- \$E) экспозиционной дозой;

**Составитель:** \_\_\_\_\_ **Аюбов Б.**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.